"Infeksi Oportunistik ODHIV"

Acquired-Immunodeficiency Syndrome (AIDS) merupakan suatu kondisi imunosupresif yang dialami ODHIV dan biasanya berkaitan erat dengan infeksi oportunistik.

Infeksi Oportunistik (OI) adalah infeksi oleh mikroba patogen yang menyerang tubuh manusia ketika sistem kekebalan tubuhnya menurun. Bagi penderita HIV, sistem kekebalan tubuh yang melemah dapat membuat tubuh kesulitan melawan OI sehingga dapat memperparah gejala dan kondisi kesehatannya, bahkan mengancam jiwa. Beberapa OI dapat menjadi penanda bahwa seseorang "terdefinisi AIDS" atau sudah memasuki stadium klinis 4.

Penelitian menemukan bahwa IO yang paling umum terjadi pada ODHIV di Indonesia terangkum sebagai berikut:

1. Pneumonia
2. Kandidiasis
3. Tuberkulosis
4. Hepatitis B
5. Herpes simpleks
6. Kriptosporidiosis

Apabila tidak mendapatkan perawatan dan penanganan yang tepat, OI yang dibiarkan dapat meningkatkan risiko kematian ODHIV. Maka dari itu, inisiasi ART dini perlu dilakukan sebagai upaya efektif untuk mencegah OI.

Beberapa metode tambahan yang bisa dilakukan adalah dengan vaksinasi untuk mencegah penyakit tuberkulosis, pneumonia, dan hepatitis B. Selain itu, ODHIV perlu meminimalisir paparan dalam lingkungan dengan memperhatikan sanitasi, kebersihan hewan peliharaan, dan perilaku yang dapat meningkatkan risiko OI seperti seks bebas dan penggunaan jarum suntik yang tidak steril.

Referensi

Hendratno, A. (2018). "Prevalensi Koinfeksi Hbv (Hepatitis B Virus) Pada Pasien Hiv/Aids Di Klinik Melati Rsud Dr. Soedarso Pontianak." *Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura*, 4(1).

Utami WS, Murhandarwati EH, Artama WT, Kusnanto H. (2020) "Cryptosporidium Infection Increases the Risk for Chronic Diarrhea Among People Living With HIV in Southeast Asia: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Asia Pac J Public Health*.

Manurung, O.J.P. (2024). "Infeksi Oportunistik pada Orang dengan HIV/AIDS di RSUD Dr. Pringadi Kota Medan Tahun 2018-2022." *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 5(2), 98-104

Sadiq U, Shrestha U, Guzman N. "Pencegahan Infeksi Oportunistik pada HIV/AIDS." StatPearls: 2024.